



Калинкина Л.А.

"УТВЕРЖДАЮ"  
Индивидуальный предприниматель

День 1 неделя 1



Васильева Е.В.

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор ГБОУ СОШ № 8

Рацион: Завтрак – обед

День: понедельник  
Неделя: первая

Сезон: Весна – лето  
Возраст: 7 -10 лет

**Примерное циклическое десятидневное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд**

№ рецептур	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)											
			Б	Ж	У		В1	С	А	Са	Р	Мg	Fe								
<b>ЗАВТРАК</b>																					
	Каша пшеничная молочная	200/10	8,64	12,10	43,63	317,98	0,19	1,30	60,00	141,06	208,18	55,76	1,50								
	173 С маслом	100	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	11,55	0,03	16,00	11,00	9,00	2,20								
	338 Яблоко свежее	40	3,00	1,16	20,56	104,68	0,04			7,60	26,00	5,20	0,48								
	824 Батон пшеничный	200/7	0,16	0,03	15,21	61,75		2,85		14,91	5,66	5,08	0,50								
	377 Чай с лимоном																				
	<b>ИТОГО завтрак:</b>	<b>557</b>	<b>12,20</b>	<b>13,69</b>	<b>89,20</b>	<b>528,81</b>	<b>0,26</b>	<b>15,70</b>	<b>60,03</b>	<b>179,57</b>	<b>250,84</b>	<b>75,04</b>	<b>4,68</b>								
<b>ОБЕД</b>																					
	42 Салат "Степной"	100	9,35	6,82	31,63	217,53	0,33	19,07	0,02	64,40	165,53	59,22	4,07								
	Суп из овощей на курином бульоне со сметаной и зеленью																				
	99 укропа	250/5/1	7,14	9,04	11,40	155,52	0,10	11,95	37,00	46,05	105,38	30,42	1,23								
	243 Сосиски отварные	50	8,69	22,84	1,80	247,15			0,08	7,44	137,39	15,51	1,74								
	321 Капуста тушеная	180	4,08	6,13	16,40	137,12	0,06	36,19	0,08	101,84	69,13	34,41	1,32								
	389 Сок фруктовый	200	0,45	0,30	24,45	102,30	0,03	3,00		30,00	18,00	13,50	0,30								

день 2 недели 1

"УТВЕРЖДАЮ"  
Индивидуальный предприниматель

Калинкина Л.А.

Примерное циклическое десятидневное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

Рацион: Завтрак – обед

День: вторник  
Неделя: первая

Сезон: Весна – лето  
Возраст: 7 -10 лет

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор ГБОУ СОШ № - 8

Васильева Е.В.

№ рецепта блюда	Прием пищи, наименование	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (Ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)									
			Б	Ж	У		В1	С	А	Са	Р	Мg	Fe						
<b>ЗАВТРАК</b>																			
209	Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	62,84	0,03		100,00	50,22	79,80	8,68	1,12						
15	Сыр порционнo	15	3,95	3,99		51,69	0,01	0,11	31,50	0,15	90,00	8,25	0,11						
824	Батон пшеничный	40	3,00	1,16	20,56	104,68	0,04		7,60	26,00	5,20	0,48							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена	200/10	6,08	11,22	33,48	259,22	0,10	1,30	60,00	134,10	157,46	37,26	0,81						
382	Какао с молоком	200	3,87	3,90	25,78	153,70	0,04	1,30	20,00	127,75	116,20	22,74	0,75						
<b>ИТОГО завтрак:</b>			<b>21,98</b>	<b>24,87</b>	<b>80,10</b>	<b>632,13</b>	<b>0,22</b>	<b>2,71</b>	<b>211,50</b>	<b>319,82</b>	<b>469,46</b>	<b>82,13</b>	<b>3,27</b>						
<b>ОБЕД</b>																			
20	Салат из свежих огурцов Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	100	0,67	6,08	1,80	64,57	0,02	5,67	16,17	28,62	13,30	0,48							
84	и зеленью укропа	250/5/1	1,86	4,69	12,70	100,45	0,04	10,35	5,06	58,31	52,34	26,51	1,18						
304	Плов из птицы	80/130	20,30	17,00	35,69	377,00	0,06	1,01	48,00	45,10	199,30	47,50	2,19						

день 2 неделя 1

342	Компот из свежих плодов	200	0,14	0,16	24,81	101,24	0,01	4,00		14,86	4,40	5,32	0,95
824	Батон пшеничный	30	2,25	0,87	15,42	78,51	0,03			5,70	19,50	3,90	0,36
	Хлеб ржаной	30	2,27	0,93	15,50	77,42	0,05			8,57	2,73	1,56	0,52
338	Фрукт в ассортименте	100	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	8,00		6,40	22,40	33,60	0,48
	<b>ИТОГО обед:</b>	<b>926</b>	<b>27,89</b>	<b>30,13</b>	<b>115,72</b>	<b>843,59</b>	<b>0,24</b>	<b>29,03</b>	<b>53,06</b>	<b>155,11</b>	<b>329,29</b>	<b>131,69</b>	<b>6,16</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1431</b>	<b>49,87</b>	<b>55,00</b>	<b>195,82</b>	<b>1475,72</b>	<b>0,46</b>	<b>31,74</b>	<b>264,56</b>	<b>474,93</b>	<b>798,75</b>	<b>213,82</b>	<b>9,43</b>



день 3 недели 1

1921	Морские ежики из рыбы в сметанном соусе	90/30	9,24	6,70	9,39	134,82	0,05	0,39	27,84	39,35	118,83	27,08	0,62
304	Рис отварной	200	3,68	5,38	31,69	189,90	0,03		27,00	7,46	63,24	21,98	0,61
349	Компот из смеси сухофруктов	200/7	0,06		22,86	91,68		0,40		54,00	15,40	8,00	1,26
824	Батон пшеничный	30	2,25	0,87	15,42	78,51	0,03			5,70	19,50	3,90	0,36
	Хлеб ржаной	30	2,27	0,93	15,50	77,42	0,05			8,57	2,73	1,56	0,52
	ИТОГО обед:	938	28,60	22,54	118,24	788,19	0,38	12,47	86,84	186,43	381,48	119,64	6,43
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1490	57,86	57,50	193,15	1519,15	0,82	32,09	106,92	312,76	748,39	228,43	15,01



"УТВЕРЖДАЮ"  
Индивидуальный предприниматель

Каглинкина Л.А.

День 4 недели 1



Согласовано"  
Директор ГБОУ СОШ № 8  
Васильева Е.В.

Примерное цикличное десятидневное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

Рацион: Завтрак – обед

День: четверг  
Неделя: первая

Сезон: Весна – лето  
Возраст: 7 - 10 лет

№ рецепта уры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность ккал	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Са	Р	Мг	Fe	
<b>ЗАВТРАК</b>														
106	Каша манная молочная вязкая	200/5	7,18	7,73	42,65	269,41	0,10	0,99	0,04	103,65	112,46	19,60	0,59	
151	Ватрушка с творогом	60	7,70	4,25	25,50	171,05	0,07	0,11	20,25	46,12	85,71	11,14	0,61	
824	Батон пшеничный	40	3,00	1,16	20,56	104,68	0,04			7,60	26,00	5,20	0,48	
377	Чай с лимоном	200/7	0,16	0,03	15,21	61,75		2,85		14,91	5,66	5,08	0,50	
	<b>ИТОГО завтрак:</b>	<b>512</b>	<b>18,04</b>	<b>13,17</b>	<b>103,92</b>	<b>606,89</b>	<b>0,21</b>	<b>3,95</b>	<b>20,29</b>	<b>172,28</b>	<b>229,83</b>	<b>41,02</b>	<b>2,18</b>	
<b>ОБЕД</b>														
33	Салат со свеклой	100	1,43	6,08	8,37	93,90	0,02	9,50		35,15	40,97	20,90	1,33	
98	Суп "Крестьянский" с пшеном и укропом	250/1	1,82	5,17	12,03	101,93	0,06	11,00		38,96	48,53	22,82	0,74	
402	Азу	70/250	23,62	26,94	25,58	439,26	0,20	12,42	0,10	46,84	293,46	61,48	4,46	
	Компот из смеси сухофруктов	200/7	0,06		22,86	91,68		0,40		54,00	15,40	8,00	1,26	
824	Батон пшеничный	30	2,25	0,87	15,42	78,51	0,03			5,70	19,50	3,90	0,36	

День 5 недели 1

"УТВЕРЖДАЮ" Индивидуальный предприниматель

Калинкина Л.А.

Примерное диетическое десятидневное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

Рацион: Завтрак – обед

День: пятница  
Неделя: первая

Сезон: Весна – лето  
Возраст: 7-10 лет



№ рецептур	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (Ккал)	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)					
			Б	Ж	У		В1	С	А	Са	Р	Мg	Fe					
<b>ЗАВТРАК</b>																		
1678	Запеканка из творога с рисом и сметаной	150/20	21,30	17,37	29,36	358,97	0,07	0,36	96,53	188,81	0,73	32,14	0,92					
	Йогурт в упаковке	100	6,25	44,38	85,00	94,00	0,75	0,03	0,09	152,50	120,00	18,75	0,13					
824	Батон пшеничный	40	3,00	1,16	20,56	104,68	0,04			7,60	26,00	5,20	0,48					
806	Напиток из свежей ягоды	200	0,20	0,08	21,45	87,32	0,01	40,80		15,73	6,73	8,05	0,33					
	<b>ИТОГО завтрак:</b>	<b>510</b>	<b>30,75</b>	<b>62,99</b>	<b>156,37</b>	<b>644,97</b>	<b>0,87</b>	<b>41,19</b>	<b>96,62</b>	<b>364,64</b>	<b>153,46</b>	<b>64,14</b>	<b>1,86</b>					
<b>ОБЕД</b>																		
73	Икра кабачковая	100	1,90	8,90	7,70	118,50	153,00	7,00	920,00	41,00	37,00	15,00	0,70					
	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и 88 зеленью укропа	250/10/1	-	6,49	10,12	106,69	0,06	18,82	10,02	52,35	51,78	23,92	0,78					
	Печень куринная "По – 255 Строгановски"	100/50	23,22	13,24	15,24	273,00	0,30	4,70	12161,00		436,14	24,46	9,00					

День 1 неделя 2

"УТВЕРЖДАЮ"  
Индивидуальный предприниматель

Калинкин А.И.А.

Примерное десятидневное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор ГБОУ СОШ № - 8

Васильева Е.В.

Рацион: Завтрак – обед

День: понедельник  
Неделя: вторая

Сезон: Весна – лето  
Возраст: 7-10 лет

№ рецепт уры	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность Р (Ккал)	Витамины (мг)											
			Б	Ж	У		В1	С	А	Са	Р	Мг	Fe					
<b>ЗАВТРАК</b>																		
	Масло сливочное																	
	14 порционно	10	0,08	7,25	0,13	66,09												
	15 Сыр порционно	10	2,63	2,66		34,46	0,01	0,07	21,00									
	824 Батон пшеничный	40	3,00	1,16	20,56	104,68	0,04											
	376 Чай с сахаром	200/7	0,10	0,03	15,00	60,67		0,05										
	Каша вязкая																	
	173 "Геркулесовая" с маслом	200/10	8,36	13,2	37,88	303,76	0,18	1,3	60									
	338 Фрукт в ассортименте	100	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	8,00										
	<b>ИТОГО завтрак:</b>	<b>577</b>	<b>14,57</b>	<b>24,70</b>	<b>83,37</b>	<b>614,06</b>	<b>0,26</b>	<b>9,42</b>	<b>121,00</b>	<b>44,16</b>	<b>352,54</b>	<b>119,92</b>	<b>2,80</b>					
<b>ОБЕД</b>																		
	757 Икра морковная	100	1,60	7,00	8,74	104,36	0,02	2,05	0,10									
	Суп картофельный на курином бульоне с клецками	250/1	9,02	8,85	22,62	206,21	0,12	6,64	45,50									





Калинкина Л.А.

Примерное циклическое десятидневное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд



Васильева Е.В.

День 2 неделя 2

Рацион: Завтрак – обед

День: вторник  
Неделя: вторая

Сезон: Весна – лето  
Возраст: 7 -10 лет

№ рецепт уры	Прием пищи,наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценност ь (Ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Са	Р	Мг	Fe			
<b>ЗАВТРАК</b>																
174	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	6,00	10,89	42,95	293,81	0,06	1,30	60,00	131,40	158,18	36,50	0,60			
209	Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	62,84	0,03		100,00	50,22	79,80	8,68	1,12			
824	Батон пшеничный	40	3,00	1,16	20,56	104,68	0,04			7,60	26,00	5,20	0,48			
376	Чай с сахаром	200/7	0,10	0,03	15,00	60,67		0,05		12,11	4,12	4,24				
785	Ватрушка с творогом	60	7,7	4,25	25,5	171,05	0,07	0,11	20,25	46,12	85,71	11,14	0,61			
<b>ИТОГО завтрак:</b>																
		<b>557</b>	<b>21,88</b>	<b>20,93</b>	<b>104,29</b>	<b>693,05</b>	<b>0,20</b>	<b>1,46</b>	<b>180,25</b>	<b>247,45</b>	<b>353,81</b>	<b>65,76</b>	<b>2,81</b>			
<b>ОБЕД</b>																
20	Салат из свежих огурцов	100	0,67	6,08	1,80	64,57	0,02	6,67		16,17	28,62	13,33	0,48			
	Суп на курином бульоне с вермишелью и															
103	зеленью укропа	250/1	8,09	6,82	22,91	185,38	0,13	9,14	22,00	33,67	113,70	32,26	1,18			
957	Колобки из мяса цыплят "Школьные"	90/50	12,48	10,56	13,24	197,92	0,08	1,61	35,38	30,75	85,67	20,27	1,28			

День 3 неделя 2



"УТВЕРЖДАЮ"  
Индивидуальный предприниматель  
Калинкина Л.А.



"СОГЛАСОВАНО"  
Директор ГБОУ СОШ № 8  
Васильева Е.В.

Примерное циклическое десятидневное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

Рацион: Завтрак – обед

День: среда  
Неделя: вторая

Сезон: Весна – лето  
Возраст: 7 -10 лет

№ рецептур	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (Ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Са	Р	Мg	Fe			
<b>ЗАВТРАК</b>																
203	Вермишель отварная	200/10	7,37	5,88	39,31	239,64	0,08		28,27	22,96	48,88	14,76	1,08			
243	Сосиски отварные	50	8,69	22,84	1,80	247,15			0,08	7,44	137,39	15,51	1,74			
824	Батон пшеничный	40	3,00	1,16	20,56	104,68	0,04			7,60	26,00	5,20	0,48			
379	Кофейный напиток	200	3,00	3,75	25,02	145,83	0,04	1,31	20,01	128,47	91,86	15,70	0,18			
<b>ИТОГО завтрак:</b>																
		<b>500</b>	<b>22,06</b>	<b>33,63</b>	<b>86,69</b>	<b>737,30</b>	<b>0,16</b>	<b>1,31</b>	<b>48,36</b>	<b>166,47</b>	<b>304,13</b>	<b>51,17</b>	<b>3,48</b>			
<b>ОБЕД</b>																
67	Винегрет овощной	100	1,27	10,17	6,78	123,60	0,03	8,48		29,58	42,40	18,89	0,83			
Солянка домашняя со сметаной и зеленью																
157	Укропа	250/10/1	5,37	8,52	8,95	133,96	0,09	6,15	26,06	42,79	93,88	24,03	1,32			
298	Ленивые голубцы	120/15	10,04	6,07	6,92	122,47	0,04	10,59	13,76	50,61	129,17	26,16	1,86			
312	Пюре картофельное	180	3,77	5,87	24,23	136,62	0,17	6,22	31,13	51,88	100,25	33,74	1,22			
Кисель плодово –																
350	ягодный	200			30,96	123,84				9,33		1,90	0,10			

День 3 неделя 2

824 Батон пшеничный	30	2,25	0,87	15,42	78,51	0,03		5,70	19,50	3,90	0,36
Хлеб ржаной	30	2,27	0,93	15,50	77,42	0,05		8,57	2,73	1,56	0,52
ИТОГО обед:	936	24,97	32,43	108,76	796,42	0,41	31,44	70,95	198,46	387,93	110,18
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1436	47,03	66,06	195,45	1533,72	0,57	32,75	119,31	364,93	692,06	161,35
											9,69



"УТВЕРЖДАЮ"  
Индивидуальный предприниматель

Калинкина Г.А.

День 4 недели 2



"СОГЛАСОВАНО"  
Директор ГОУ СОШ № 8

Васильева Е.В.

Примерное циклическое десятидневное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

Рацион: Завтрак – обед

День: четверг  
Неделя: вторая

Сезон: Весна – лето  
Возраст: 7-10 лет

№ рецептур	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (Ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)								
			Б	Ж	У		В1	С	А	Са	Р	Мг	Fe					
<b>ЗАВТРАК</b>																		
1993	Плюшка "Московская"	100	7,38	9,74	60,18	357,90	0,30		9,60	24,16	63,92	11,26	0,98					
	Каша вязкая молочная	200/10	6,08	11,22	33,48	259,22	0,10	1,30	60,00	134,10	157,46	37,26	0,81					
175	из риса и пшена	40	3,00	1,16	20,56	104,68	0,04			7,60	26,00	5,20	0,48					
824	Батон пшеничный	200	3,87	3,90	25,78	153,70	0,04	1,30	20,00	127,75	116,20	22,74	0,75					
382	Какао с молоком																	
	<b>ИТОГО завтрак:</b>	<b>550</b>	<b>20,33</b>	<b>26,02</b>	<b>140,00</b>	<b>875,50</b>	<b>0,48</b>	<b>2,60</b>	<b>89,60</b>	<b>293,61</b>	<b>363,58</b>	<b>76,46</b>	<b>3,02</b>					
<b>ОБЕД</b>																		
	Салат из квашенной капусты	100	1,60	5,10	8,24	85,26	0,02	25,30		43,40	31,02	14,36	0,58					
47	Рассольник "Ленинградский"	25/250/10/1	7,13	9,69	20,70	198,53	0,11	9,28	21,04	46,68	106,77	34,38	1,36					
96	Жаркое "Голубое"	80/160	23,27	21,77	21,36	374,39	0,15	3,78	0,08	32,90	281,90	55,90	4,30					

День 4 недели 2

806 Напиток из свежей ягоды	200	0,20	0,08	21,45	87,32	0,01	40,80		15,73	6,73	8,05	0,33
824 Батон пшеничный	30	2,25	0,87	15,42	78,51	0,03			5,70	19,50	3,90	0,36
Хлеб ржаной	30	2,27	0,93	15,50	77,42	0,05			8,57	2,73	1,56	0,52
Десерт в ассортименте	30	2,55	3,09	21,18	122,73	0,01	0,04	12,60	0,06	36,00	3,30	0,04
<b>ИТОГО обед:</b>	<b>916</b>	<b>39,27</b>	<b>41,53</b>	<b>123,85</b>	<b>1024,16</b>	<b>0,38</b>	<b>79,20</b>	<b>33,72</b>	<b>153,04</b>	<b>484,65</b>	<b>121,45</b>	<b>7,49</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1466</b>	<b>59,60</b>	<b>67,55</b>	<b>263,85</b>	<b>1899,66</b>	<b>0,86</b>	<b>81,80</b>	<b>123,32</b>	<b>446,65</b>	<b>848,23</b>	<b>197,91</b>	<b>10,51</b>



Калинкина Л.А.

«УТВЕРЖДАЮ»  
Индивидуальный предприниматель

день 5 неделя 2

Примерное цикличное десятидневное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд



Васильева Е.В.

«СОГЛАСОВАНО»  
Директор ГБОУ СОШ № 8

Рацион: Завтрак – обед

День: пятница  
Неделя: вторая

Сезон: Весна – лето  
Возраст: 7-10 лет

№ рецепта Уры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)						
			Б	Ж	У		В1	С	А	Са	Р	Мg	Fe			
<b>ЗАВТРАК</b>																
824	Батон пшеничный	40	3,00	1,16	20,56	104,68	0,04			7,60	26,00	5,20	0,48			
1992	Омлет натуральный	116	10,70	18,69	2,15	219,61	0,06	0,20	262,00	87,04	185,55	14,02	2,09			
1979	Горошек консервированный	60	1,32	0,24	6,72	34,32		1,44		12,60	12,30	3,90	0,50			
377	Чай с лимоном	200/7	0,16	0,03	15,21	61,75		2,85		14,91	5,66	5,08				
	Йогурт в упаковке	100	6,25	44,38	85,00	94,00	0,75	0,03	0,09	152,50	120,00	18,75	0,13			
	<b>ИТОГО завтрак:</b>	<b>523</b>	<b>21,43</b>	<b>64,50</b>	<b>129,64</b>	<b>514,36</b>	<b>0,85</b>	<b>4,52</b>	<b>262,09</b>	<b>274,65</b>	<b>349,51</b>	<b>46,95</b>	<b>3,20</b>			
<b>ОБЕД</b>																
1978	Кукуруза консервированная порционно	100	2,20	0,40	11,20	57,20		2,40		21,00	20,50	6,50				
758	Суп картофельный с рыбными консервами и зеленью укропа	12,5/250/1	4,90	4,67	19,91	141,27	0,13	13,00		32,79	106,88	36,35	1,29			

день 5 неделя 2

246	Гуляш из отварной говядины	75,45	20,25	14,63	2,90	224,27	0,05	0,42	0,06	20,64	164,24	25,44	2,78
302	Каша гречневая	200	11,4	8,1	51,46	324,34	0,28		28	32,92	271,66	181,7	6,1
646	Напиток из апельсинов	200	0,04	0,02	25,69	103,10		2,86		16,11	5,50	6,72	0,49
824	Батон пшеничный	30	2,25	0,87	15,42	78,51	0,03			5,70	19,50	3,90	0,36
	Хлеб ржаной	30	2,27	0,93	15,50	77,42	0,05			8,57	2,73	1,56	0,52
	<b>ИТОГО обед:</b>	<b>944</b>	<b>45,58</b>	<b>30,55</b>	<b>157,58</b>	<b>1006,11</b>	<b>0,59</b>	<b>18,68</b>	<b>28,06</b>	<b>146,30</b>	<b>593,74</b>	<b>263,73</b>	<b>12,06</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1467</b>	<b>67,01</b>	<b>95,05</b>	<b>287,22</b>	<b>1520,47</b>	<b>1,44</b>	<b>23,20</b>	<b>290,15</b>	<b>420,95</b>	<b>943,25</b>	<b>310,68</b>	<b>15,26</b>